

コロナ
時代を
生きる
ヒント

ココロと
からだの
セルフケア



オンライン(zoom)セミナー 10月27日(水)14時～16時

新型コロナウイルスの影響で、働き方や暮らしを見つめ直した方もいらっしゃるかと思います。このような混乱した状況では、本来の自分であるように意識して心がけたいものです。「自分の整え方」を実践することでどんな逆境からでもリカバリーできると効果を実感しています。その方法をご紹介しますと思います。



講師：大城 朝野 氏

プロフィール

生きがい、働きがい、経営研究所ハタワークス代表 組織開発&メンタルヘルスコンサルタント「沖縄版メンタルヘルス」を標榜し、平成24年、生きがい、働きがい、研究所「ハタワークス」を設立する。組織開発・キャリア開発コンサルティング、メンタルヘルスコンサルティングを行う。最新の心理学的手法を基に『働きがい』のある組織環境づくりを通し、働く個人には『生きがい、働きがい』を、企業・組織には『生産性向上』に寄与するために個人と組織にアプローチする。

【資格等】

国家資格：社会保険労務士、キャリアコンサルタント
民間資格：シニア産業カウンセラー、認定ハラスメント防止コンサルタント、メンタルウェルネストレーニングインストラクター、キャリアチェンジインストラクター

参加申込みは、QRコードからのWeb受付または、電話・メール・FAXからよろしくお願ひします。

TEL 098-938-6511
FAX 098-938-6501
メール hataraku6511@cafe-jobjob.or.jp
(下記項目を記載の上、ご送信下さい)



Web受付は
こちらから

氏名	電話番号
メールアドレス	在住の市町村