

～ストレス減らして、パフォーマンスを最大化!～

会社を元気にするメンタルヘルス入門セミナー

あなたは仕事をしている時、生き生きと充実していますか？
あなたの会社は、メンバーが笑顔で、のびのびと仕事をしていますか？

一人ひとりが精神的に満たされていると、その組織では創造性が促進され、友好的に目標を達成し、仕事に熱中し、困難を乗り越え… 結果として「仕事ができる＝業績が伸びる!!」ことが最新の心理学で実証されています。

今セミナーでは、会社組織でのメンタルヘルス(心の健康)の重要性に注目。

- ★「社員が元気になると、会社も元気になる！」事例ケーススタディ
 - ★適度の緊張(ストレス)と、コミュニケーションでやる気を引き出す
 - ★「自分なぜ今、働くのか?」働く価値観を見直して目標を明確化
 - ★「不調期を乗り越える」「悩める社員への声かけ」のコツを伝授 など…
- ちょっと意識するだけで大きく変わる!



講師：大城 朝野
NPOハタワークス 主宰

日 時：2013年2月20日(水) 13:00～17:00
 場 所：沖縄産業支援センター3階 会議室(304号室)
 講 師：大城 朝野(おおしろ あさの)氏 NPOハタワークス主宰
 受講料：公社会員：3,000円 一般：5,000円
 定 員：40名 (※定員に達し次第締め切らせていただきます。)

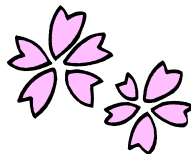


＜セミナー内容＞※予定

1. 社員のメンタルヘルスと業績の相関関係
2. ストレスとコミュニケーションスキル
3. 「働く価値観」を意識しパフォーマンス向上へ
4. 避けられない「不調」のマネジメント法
5. 今すぐ使えるフィードバック着眼点

＜講師プロフィール＞

- ・NPOハタワークス主宰 メンタルヘルスコンサルタント
- ・最新の心理学理論を基に『沖縄版メンタルヘルス』を標榜。個人には『生きがい、働きがい』＝より良い人生への寄与、企業組織には社員の潜在能力を活性化し、パフォーマンス向上に貢献することを目的として活動。
- ・桜城市民大学『心理学で人生創造WS』など講座多数。
- ・介護労働安定センター 人材育成・雇用管理コンサルタント
- ・沖縄県職業能力開発協会 コーディネータ
- ・沖縄県産業振興公社 登録専門家
- ・資格：シニア産業カウンセラー、社会保険労務士、キャリアコンサルタント等



＜お申込み先＞

(公財)沖縄県産業振興公社 経営支援課 担当:上原、藤原
 〒901-0152 沖縄県那覇市小祿1831番地1 (沖縄産業支援センター4階)
 TEL 098-859-6237 FAX 098-859-6233 URL <http://www.okinawa-ric.jp>

【参加申込書】 下記項目をご記入し、FAX(098-859-6233)にてお申し込み下さい。

※受付完了後、セミナー開催1週間前に「受講票」をFAX致します。「受講票」が届かない方は、申込書が届いていない場合がございますので、お手数ですが上記担当者までお問い合わせください。

貴社名		TEL		FAX	
所在地	〒	連絡担当者	氏名		
			e-Mail		
下記の該当する項目に○印を付けて下さい。		参加者氏名		所属役職	
1. 区分:①公社会員 ②一般(非会員) ③入会后申込 ※お申込の際に入会する場合は(③)、会員料金となります。		参加者氏名		所属役職	
2. 業種:①製造業 ②建設業 ③卸売業 ④小売業 ⑤サービス業 ⑥情報通信産業 ⑥その他		参加者氏名		所属役職	
3. 会社からのメルマガ配信を ①希望する ②希望しない					

FAX送信先:098-859-6233(24時間受付)

